

ROOSENDAAL HALDERBERGE  
EO



MAART 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST



Stedentrip:

*Antwerpen* bruist!

**Like & share**  
voor mooie prijzen

# Word een



*Met een breed aanbod aan  
beauty verwante producten  
in de groothandel!*

Natuurlijke ingrediënten irriteren de huid niet en veroorzaken geen allergieën. Candying is de vernieuwde manier van body sugaring. Ontharen met xylitolpasta's van Scandinavian Skin Candy is makkelijker dan het traditionele sugaring. Wil jij meer inkomen genereren in je salon of van die plakkende hars af? Schrijf je dan in voor een cursus!

**Wil jij op de hoogte gehouden worden?** Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief via de website.

# echte prof!

dankzij  **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**

Skin Candy werkt met natuurlijke producten. Het kleeft ook niet aan levende huidcellen waardoor er minder tot geen roodheid ontstaat en de behandeling minder pijnlijk is in vergelijking tot harsen. Het bevat geen conserveringsmiddelen of andere toevoegingen.

## Makkelijke techniek

De techniek van de ontharing met Skin Candy is eenvoudig aan te leren en minder belastbaar voor je gewrichten. Er wordt gewerkt met de bovenarmspieren en niet met de duim en pols, zoals bij andere merken het geval is.



## BiBi's Beauty & Supplies

Eigenaresse: Bargje Boudens  
0165-856030  
Gastelseweg 185 Roosendaal  
info@bibisnaildesign.com | [www.bibisnaildesign.com](http://www.bibisnaildesign.com)

**Dag 1:** How To Candy! Theorie en daarna de techniek oefenen op de benen. Zorg voor haar op je benen zodat we bij elkaar kunnen oefenen.  
€ 99,- excl btw.

**Dag 2:** Candy On! Techniek verbeteren op de benen en daarbij leer je ook candyen van bikinilijn, oksels en gezicht inclusief wenkbrauwen.  
€ 99,- + startpakket € 220,- excl btw.

Zit je niet lekker op je plek en moet je door omstandigheden omscholen? Ben je een herintreder? Misschien krijg je jouw opleiding wel vergoed van jouw baas?

Wij zijn een door het CRKBO geauditeerde en goedgekeurde instelling en scholingspartner van het UWV. Dat wil zeggen dat je jouw opleidingen gevolgd bij BiBi's Beauty & Supplies **door het UWV vergoed** krijgt, inclusief examen! Dit betekent dat jouw droombaan ineens helemaal niet meer zo ver weg lijkt!



10

win

sodastream



# Inhoud



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Alinda Roks  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond  
**ACQUISITIE** Catharina Coenrades, 06-46863834

### CONTACT ROOSENDAAL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
T 076-7115340  
nl@nederlandbruist.nl

Like ons op [Facebook.com/roosendaalbruist](https://www.facebook.com/roosendaalbruist)

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)  
 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langsthorst, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-46863834

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

## *Bruisende* **lezer,**

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als HGS Dienstverlening en NEKZ de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

**Lea en Marcel Bossers**



# Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

# Antw



## SHOPPEN

### SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m<sup>2</sup>.  
[www.stadsfeestzaal.com](http://www.stadsfeestzaal.com)

**GROTE MARKT** Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

## HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien  
*Wapper 9-11, [www.rubenshuis.be](http://www.rubenshuis.be)*



## STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.  
*Pelikaanstraat 3, [www.brasserieroyal.be](http://www.brasserieroyal.be)*



# stedentrip

# Antwerpen



## MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. [www.mas.be](http://www.mas.be)



## UNIEKE PLEKJES

**PARK SPOOR NOORD** Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

**HET ZUID** is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

## BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! [www.dekoninck.be](http://www.dekoninck.be)



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be). We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

# Passie voor

HGS Dienstverlening: een jonge onderneming, maar aan ervaring zeker geen gebrek. “Glasbewassen en schoonmaken zit in mijn bloed”, aldus eigenaar Nico de Hoog. “Dit werk doe ik dan ook al heel wat jaren; ik ben dus een echte doorgewinterde rot in het vak.”



## STRALEND SCHOON

Nico durft zichzelf dan ook zeker een ware specialist te noemen op het gebied van glasbewassen en schoonmaken. “We behandelen elke ruimte alsof die van onszelf is, met respect en integriteit, en vertrekken pas als alles weer stralend schoon is.” Hiervoor beschikt HGS Dienstverlening uiteraard over het juiste materiaal. “We ontzorgen onze klanten volledig. Ons systeem is bovendien ontwikkeld aan de hand van meer dan twintig jaar professionele glasbewassing waardoor we elke keer weer consistent schone en prachtige ramen kunnen garanderen. En dat geldt voor alle ramen, op elke hoogte, binnen en buiten.”

## SAMENWERKING

Corebusiness van HGS Dienstverlening is de glasbewassing, maar ook voor schoonmaakwerkzaamheden kun je bij Nico terecht. “Hierbij kun je denken aan het reinigen van trespas, kunststof, houtwerk en zonnepanelen. Door het gebruik van hoogwaardige en milieuvriendelijke schoonmaakmaterialen ziet alles er na de behandeling weer fantastisch en als nieuw uit. Voor andere schoonmaakwerkzaamheden werk ik nauw samen met een professioneel schoonmaakbedrijf dat net als ik staat voor kwaliteit en de best mogelijke service. Grondig reinigen is wat we doen, want schoonmaken is onze passie!”

## AFSPRAKEN NAKOMEN

Het leveren van kwaliteit staat bij HGS Dienstverlening dus voorop. “Net als het nakomen van afspraken. Als ik de klant iets beloof, dan kom ik die belofte ook altijd na. En dat alles tegen een zeer eerlijke prijs. Heb je dus ramen die gewassen moeten worden of ander schoonmaakwerk? Neem dan zeker eens contact met mij op en ik zorg dat de klus wordt geklaard!”



# schoonmaken

“Een schone omgeving is uw profijt  
en onze specialiteit!”



HGS Dienstverlening | Eigenaar: Nico de Hoog  
Kwekerssingel 10 Oudenbosch | 06-83341897 | [www.hgsdienstverlening.nl](http://www.hgsdienstverlening.nl)



### ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, [nl.bulldogskincare.com](http://nl.bulldogskincare.com)



### ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald. Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas. De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,  
[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Een nieuwe (gezonde)



### FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, [www.mendo.nl](http://www.mendo.nl), € 40,-

**HET BEGIN VAN GIN**

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via [www.distillersacademy.nl](http://www.distillersacademy.nl)**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

**Like de Facebookpagina**

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!  
**Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. [www.sugopizza.nl](http://www.sugopizza.nl)

**EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN**

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

**Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, [www.limafood.com](http://www.limafood.com)**



# DÉ OPLOSSING BIJ NEK- EN HOOFDPIJNKLACHTEN



Vijfhuizenberg 151  
Roosendaal  
06 576 981 74  
[www.nekz.nl](http://www.nekz.nl)

**Heb jij net als vele andere mensen ook last van nek- en/of hoofdpijnklachten? Ermee rond blijven lopen hoeft niet! Bij NEKZ helpen ze je graag van deze klachten af door middel van de Occiflex.**

## **Occiflex**

‘De Occiflex slaat een brug tussen de kennis van anatomie en manuele therapie met de state-of-the-art van digitale besturingstechnieken’, valt op de site van NEKZ te lezen. “En dat is ook precies wat het concept doet”, vertelt André Wapenaar. “De manuele bewegingen die ik inbreng worden door de Occiflex in een vertraagd tempo nagebootst. Daarmee is de Occiflex een verlengstuk van mijn handen.”



“De Occiflex  
is een verlengstuk  
van mijn handen”



IN 2019  
KOSTELOOS  
EN VRIJBLIJVEND  
ONDERZOEK EN  
ADVIES



### Dé specialist

Als een van de kartrekkers in Nederland op het gebied van de Occiflex (die is ontwikkeld door dr. Yaron River, een vooraanstaand neuroloog uit Israël) durft André zich met recht dé specialist van Nederland te noemen. “Ik werk al 35 jaar als fysiotherapeut en manueel therapeut waarvan de laatste vier jaar met de Occiflex, gekoppeld aan mijn eigen NEKZ-concept. Inmiddels zijn er wel meer mensen in Nederland die met de Occiflex werken, waarvan een deel door mij is opgeleid, maar die zitten voornamelijk nog in de testfase. Wil je dus echt snel een goed resultaat, informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden. Kans is groot dat ik ook jou van je nek- en/of hoofdpijnklachten af kan helpen!”

**André Wapenaar**

### Effectief

Groot voordeel van deze vertraagde beweging is dat het spier- en bindweefsel van de nek zich hierdoor langzaam weer op lengte laat brengen, zonder weerstand en zonder pijn, met vaak een blijvend of op zijn minst langdurig effect. “Uit een pilot onderzoek is zelfs gebleken dat na de eerste behandeling gemiddeld al een verbetering van dertig procent waarneembaar is van de rotatie bovenin de nek. Een behandeling met de Occiflex kost weliswaar iets meer dan gewone manuele therapie, omdat het niet geheel vergoed wordt, maar resultaat is over het algemeen sneller merkbaar”. Een (vervolg) behandeling door een gecertificeerd manueel therapeut, huiswerk oefeningen en bewegingsadvies kost € 59,80. (50-70% vergoeding uit aanvullende verzekering mogelijk).

# ZET JE VOETEN OP DE EERSTE PLAATS

Of je nu wel of geen risicovoeten hebt, iedereen verdient een goede voetverzorging. Verzorging die ze bij Pedicure Praktijk Roosendaal maar al te graag en zeer vakkundig bieden.



Claudia Matthijssen-Willemsen



**Pedicure  
Praktijk  
Roosendaal**

Heilig Hartplein 28 Roosendaal  
**0165-328367**

info@pedicurepraktijkroosendaal.nl  
www.pedicurepraktijkroosendaal.nl

## Specialisaties

“Wat voor voetproblemen je ook hebt, reken maar dat wij je kun helpen,” vertelt eigenaresse Claudia Matthijssen. “Zowel mijn twee collega’s als ik zelf zijn niet alleen opgeleid tot pedicure, maar ook tot medisch pedicure en we bieden specialisaties als oncologische en geriatrische voetverzorging en medisch sportpedicure. Op die manier kunnen we een zeer brede groep van dienst zijn.”



## Klant staat voorop

Bij Pedicure Praktijk Roosendaal hebben ze niet alleen alle disciplines in huis, ze zijn ook nog eens ontzettend gepassioneerd met hun vak bezig.

“We staan er echt voor onze klanten en doen er dan ook alles aan om die van hun klachten af te helpen. Als dat lukt en de klant blij en tevreden de deur weer uitloopt, is dat voor ons de mooiste beloning die er is.

**Zet je voeten dus op de eerste plaats en maak een afspraak bij Pedicure Praktijk Roosendaal.”**

*Wij  
declareren  
rechtstreeks bij de  
zorgverzekeraar*

# DEZE PRODUCTEN WERKEN ÉCHT



*Puur natuur*



Tijdloze schoonheid, meer gezondheid en meer power, dat is waar de producten van LR Aloë Vera voor staan. Een concept waar Claudia Matthijssen zich volledig in kan vinden. Vandaar dat zij als zelfstandig partner van LR Health & Beauty ook deze producten verkoopt.

## Verschillende lijnen

“Ik heb zelf ervaren hoe goed deze producten werken en ook van mijn klanten krijg ik uitsluitend positieve reacties”, vertelt Claudia. “Het aanbod is ook heel breed, dus er is voor ieder wel wat wils te vinden.” Zo biedt LR Aloë Vera een speciale lijn voor de dagelijkse huidverzorging, maar bijvoorbeeld ook een eigen make-up lijn en een parfumlijn. “En al deze producten zijn eenvoudig via mij te bestellen.”

## Zonder parabenen

Als een van de grote voordelen van de producten van LR Aloë Vera noemt Claudia dat ze geen parabenen bevatten en dus door iedereen te gebruiken zijn, wat je culturele achtergrond ook is. “En dat geldt lang niet voor alle verzorgingsproducten. Maar ik kan je garanderen dat dit puur natuurlijke producten zijn waar je echt baat bij hebt. **Nieuwsgierig? Ik vertel je er graag meer over.**”

*Roosendaal*  
**Aloë Vera**



Heilig Hartplein 28 Roosendaal

**06-22831987**

Eigenaar Claudia Matthijssen  
[www.roosendaal.lr-partner.com](http://www.roosendaal.lr-partner.com)

**Garden LUX, houten tuinconstructies**  
naar jouw smaak in de ruime regio rond Antwerpen

# Alle maatwerk mogelijk!

Al sinds 1996 is Garden LUX uw expert in de vervaardiging van prachtige houten tuinconstructies. Vertrouw op ons vakmanschap voor de carport, blokhut, het tuinhuis en poolhouse van uw dromen. Perfect in lijn met de stijl van uw woning en opgetrokken uit de beste houtsoorten.

We zijn  
dé specialist  
voor houten tuin-  
constructies.

Onze ervaren monteurs komen bij u langs om uw constructie met zorg en passie op te bouwen. Wilt u liever zelf aan de slag? Dat kan. Garden LUX levert u exclusieve bouwpakketten voor zelfbouwers.

Kom vandaag nog inspiratie opdoen in ons ontzettend ruime toonpark, waar u geniet van tuinconstructies in de meest uiteenlopende stijlen en vormen. Bezichtig meer dan dertig modellen en maak uw keuze.

We adviseren u met plezier bij uw aankoop en garanderen u de perfecte balans tussen stijl, functionaliteit én budget. Kom vandaag nog bij ons langs voor uw gratis offerte of vraag meteen meer informatie aan. We bezorgen u gratis onze uitgebreide brochure.

**Tot binnenkort,**

**Nick & Ann**  
Zaakvoerders Garden LUX



**Garden Lux**



Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

**Rokjesdag** is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.


# Trendy

## kapsalon in Roosendaal

Tijd voor een bezoekje aan de kapper? Maak dan eens een afspraak bij Riviera Hairstyles in Roosendaal. Hét adres voor een mooie nieuwe coupe tegen een zeer scherpe prijs. “Wij willen namelijk dat iedereen er mooi uit kan zien”, aldus Esther van Herwijnen.

### **IEDEREEN IS WELKOM**

In augustus 2016 opende Riviera Hairstyles haar deuren in Regionaal Behandelcentrum Wiekendael. “Dit betekent overigens niet dat alleen cliënten van Wiekendael bij ons terecht kunnen als klant. Integendeel zelfs, iedereen is juist welkom in onze trendy kapsalon en die verscheidenheid aan klanten is wat voor ons het werk zo leuk maakt. Elke dag is weer anders...”



Esther van Herwijnen en Julienne Logghe

*“HOGE KWALITEIT  
TEGEN EEN VRIJ  
LAGE PRIJS”*

**FILMPJE GEPAKT  
IN DE BIOSCOOP IN  
ROSENDAAL?**

BIJ INLEVERING VAN  
HET KAARTJE ONTVANG  
JE 5% KORTING OP EEN  
BEHANDELING!

## KWALITEIT

Speerpunt van Riviera Hairstyles is dat zij een hoge kwaliteit bieden tegen een vrij lage prijs. “We hebben beiden veel ervaring in het kappersvak en volgen ook regelmatig bijscholing om op de hoogte te blijven van de laatste trends en ontwikkelingen op kappersgebied. Knippen, kleuren, haarverlenging, watergolven, permanenten, we doen het allemaal. En wat voor coupe je ook wilt, van super trendy tot meer behouden, wij kunnen alle kapsels knippen.” Bovendien werken ze in deze salon uitsluitend met kwaliteitsproducten. “Bijvoorbeeld van het merk Goldwell. We willen onze klanten immers het beste bieden, maar dan wel betaalbaar voor elke ‘portemonnee’.”

## MAAK EEN AFSpraak

Inmiddels weten steeds meer mensen Riviera Hairstyles te vinden, ook van buiten Wiekendaal. “En dat is precies onze bedoeling. We willen dat iedereen weet wie we zijn en wat we kunnen.” Maak dus gewoon eens een afspraak bij deze kapsalon en laat je zelf overtuigen van de kapperskwaliteiten van dit enthousiaste tweetal. “We doen er alles aan om je blij met je nieuwe coupe weer naar huis te laten gaan!”

**Openingstijden: di, do & vr: 9:00-17:00 uur. Wo & za: 9:00-12:00 uur.**



# ZOEKT U EEN ORIGINEEL CADEAUTJE?



**CADEAUBON**

•

**LUXE SCHEER-  
ARTIKELEN SETS**

•

**BAARDPRODUCTEN**

•

**EN VEEL MEER...**



**Barbershop**

• Since 1973 •



# De *dames* zijn aan zet!

Op uitnodiging van Holland Casino betreden we, tijdens de Lucky Ladies Night, het fraaie pand aan het Kloosterplein in Breda. De geschiedenis van deze locatie, een voormalige Kloosterkazernes, is wat dit casino zo bijzonder maakt. Waar eerst nonnen en later militairen leefden, vind je nu een modern casino met monumentale stijlelementen. We zijn benieuwd.



Na een uiterst vriendelijke ontvangst worden we welkom geheten in het restaurant, waar we smakelijk genieten van een share plate tapastafel met heerlijke gerechtjes en bijpassende wijn. Vanaf het terras hebben we tijdens het smullen al direct zicht op de speelafels, de speelzaal én de oude kloostermuren. Dit geeft een hele speciale sfeer aan de

avond. Na een heerlijk dessert en een kopje koffie met lekkernijen bedanken we het vriendelijke personeel en gaan we een kijkje nemen in de speelzaal.

## Lucky Ladies Night

Tijdens deze speciale avond op de eerste woensdag van de maand, waar overigens mannen ook gewoon welkom zijn, vind je een aantal stands op het gebied van beauty en accessoires én entertainment. Zo loopt er een mobiele discjockey rond bij wie je verzoeknummers aan kunt vragen. Dit alles zorgt voor veel gezelligheid. We proberen enkele speelautomaten uit en beproeven even later ons geluk tijdens de Live Bingo. Dit kan je spelen aan een terminal, op een tablet of gewoon op papier met een Bingoboekje. Je kunt al meespelen vanaf € 10,-.

## Gastvrije uitgaansgelegenheid

Door de combinatie van diner, entertainment, spel en een unieke locatie beleef je een volledig verzorgde avond uit. Dankjewel Holland Casino Breda voor deze uitnodiging.  
*Maud & Annemiek*





*Margrit Elmendorp*

### **Wat doet BRAINCARE?**

Kinderen met druk of dromerig gedrag, met een ongeïnteresseerde houding of boze buien. Kinderen die last hebben van alle prikkels van deze tijd of hele andere zaken. Kinderen die zich niet gedragen zoals 'de norm' is... Steeds vaker horen we ouders zeggen dat ze 'het ook niet meer weten'. Dat ze opvoeden best moeilijk vinden. Dat ze alleen maar graag willen dat hun kind ongedwongen kan genieten, gelukkig is en plezier heeft.

### **Voor de gezinnen van deze kinderen heeft Braincare een totaalconcept ontwikkeld: Van Briesen naar Bruisen!**

Het kind wordt als centraal uitgangspunt genomen en door middel van diverse op maat samengestelde werkmethodes begeleid om zichzelf beter te begrijpen en steviger en gelukkiger in het leven te staan. Maar ook de ouders en waar nodig broertjes en zusjes worden meegenomen in het traject. Dit kan zowel op individueel niveau zijn als in een groepstraining, waar ouders ervaringen kunnen uitwisselen en van elkaar kunnen leren.

*Vanaf 1 maart*

## **EIGEN BEDRIJFSPAND**

Met grote vreugde kan ik u vertellen dat praktijk Braincare vanaf 1 maart beschikt over een eigen bedrijfspand waarin we workshops, opleidingen en trainingen gaan organiseren voor zowel uw kind als u als ouder, maar ook voor u, de volwassen beelddenker en uw problematiek.

Houd onze website, Facebookpagina, maar ook de magazines van **Bruist in de gaten**. Hier worden alle actuele activiteiten en datums vermeld.

### *Nieuwe locaties*

Wij hopen u graag te ontmoeten in ons nieuwe pand aan de **Vijfhuizenberg 195, Roosendaal**.

In Etten Leur zijn we verhuisd naar: **Lage Donk 29**.

Ons adres in Bergen op Zoom blijft hetzelfde. **Bruinevisstraat, Melkfabriek unit 114**.



# **BRAIN** **CARE**

VAN BRIESEN NAAR BRUISEN



**Bergen op Zoom:** Melkfabriek unit 114 | **Roosendaal:** Vijfhuizenberg 195 | **Etten-leur:** Lage Donk 29

www.brain-care.nl | 0164722908

# DAGJE UIT

## IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

**Zaterdag 23 & zondag 24 maart**  
**Beursgebouw Eindhoven.**  
[www.ibizaxperience.eu](http://www.ibizaxperience.eu)

## FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

**FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99**



**PROTO**

MACHINALE TIMMERWERKEN

**“WIJ STAAN VOOR KWALITEIT”**

---

Maurice van Oosterhout



# PASSIE VOOR HOUT

---

**Met hout werken vond Maurice van Oosterhout altijd al leuk en ook nu hij dit al zo'n twintig jaar met zijn eigen onderneming Proto Machinale Timmerwerken doet, gaat hij nog elke dag met veel plezier aan het werk. "Ik lever maatwerk voor al mijn klanten."**

## **Kozijnen, deuren, ramen en meer**

Dat maatwerk waar Maurice het over heeft, omvat onder andere houten kozijnen, deuren en ramen. "Maar ook voor bijvoorbeeld poorten, luiken, dakkapellen en balkons ben je bij ons aan het juiste adres. In nauw overleg met de klant komen wij telkens weer tot een mooi resultaat."

## **Kwaliteit**

Maurice geeft aan dat hij misschien niet de goedkoopste is, maar dat hij wel altijd kwaliteit levert. "Want dat is waar wij voor staan. De kwaliteit moet gewoon top zijn, met iets minder nemen we geen genoegen. Dat geldt voor het hout waarmee we werken - we werken uitsluitend met hardhout met een keurmerk - maar zeker ook voor het eindresultaat, dat moet

voldoen aan de hoogste normen. En als je dan uiteindelijk een positieve reactie krijgt van de klant, is dat de mooiste beloning die er is."

## **Echt maatwerk**

Wie een beroep doet op Proto Machinale Timmerwerken, heeft altijd met Maurice zelf te maken. "De lijnen zijn dus kort en daardoor kunnen we elke keer weer snel schakelen. Voor het opstellen van een offerte ga ik in de meeste gevallen bij de opdrachtgevers langs om ter plekke te kunnen zien wat er moet gebeuren. Elke situatie is immers weer anders en daarom is het ook elke keer weer echt maatwerk dat ik aflever. Benieuwd of ik ook iets voor jou kan betekenen? Neem dan zeker eens contact met me op"





# Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- [www.smaakamsterdam.com](http://www.smaakamsterdam.com)
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)  
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)  
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)  
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 [www.glamglow.com](http://www.glamglow.com)

# Op zoek naar een hostingbedrijf voor uw webshop?

Bij Bespoke Cloud Solutions bent u aan het goede adres!



BESPOKE CLOUD SOLUTIONS

## DIENSTEN

- Webhosting
- Webdesign
- Cloudhosting
- Systeem- en netwerkbeheer
- Advies bij Cloud vraagstukken

***Meer info: kijk op [www.bespokecloudsolutions.nl](http://www.bespokecloudsolutions.nl)***

Pagnevaartweg 32, Oudenbosch | 076 2031980 | [www.bespokecloudsolutions.nl](http://www.bespokecloudsolutions.nl)  
[info@bespokecloudsolutions.nl](mailto:info@bespokecloudsolutions.nl)

***Vanuit België zijn wij bereikbaar op 03 8080324 | [info@bespokecloudsolutions.be](mailto:info@bespokecloudsolutions.be)  
[www.bespokecloudsolutions.be](http://www.bespokecloudsolutions.be)***

# Hoe regel je een scheiding?

Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven en dat van je kinderen even heel onzeker. Er komt veel op je af en tegelijkertijd weet je niet waar je moet beginnen.



Bij F&V Mediation weten we precies wat je wel en niet nodig hebt in deze turbulente fase. Onze aanpak is uniek omdat je bij ons alles onder één dak kunt regelen. Maar wat moet er dan geregeld worden, vraag je je af? Ten eerste is het belangrijk dat je als partners jullie relatie op een goede manier afsluit. Als jullie kinderen hebben, helpen we jullie om goed-gescheiden-ouder te worden. Jullie relatie verandert namelijk van die van partners naar collega-ouders.

Maar er moeten ook een hoop andere zaken geregeld worden. Wie gaat waar wonen? Wat doen we met de huidige woning? Welke financiële afspraken maken we? Moeten we iets regelen met onze pensioenen?

Naast mediator of beter gezegd scheidingsbemiddelaar, zijn wij ook opgeleid tot Financieel EchtscheidingsAdviseur. Zodoende kunnen we jullie begeleiden én adviseren bij alles wat geregeld moet worden. We schrijven het echtscheidings-convenant en dienen dat voor jullie in bij de rechtbank.

Door onze aanpak is je scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven. Als Goed Gescheiden Ouders.

## Meer weten?

Kijk op [www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



Veerle Roelen



Frank Roelen



## F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420  
[info@fenv-mediation.nl](mailto:info@fenv-mediation.nl)  
[www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)

# maxaro



## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Ettenseweg 74, Roosendaal



[www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl)



# Ruim 5.000 m<sup>2</sup> inspiratie & beleving

MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur  
Vr 09.00 - 20.00 uur | Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

# Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

## **Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?**

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."

# terug in Assen

## Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

## Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via [www.jumpingjack.nu](http://www.jumpingjack.nu).

“NEVER A DULL  
MOMENT”



**DOE MEE & WIN**  
Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van ‘Jumping Jack’ naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



STAY AT WORK

*Hans de Kruijff* is op 1 januari 2018 begonnen met *Stay at Work*. Vanuit zijn achtergrond als ondernemer in zowel personeelsbemiddeling als re-integratie heeft hij een format bedacht waarbij hij beide werelden wil koppelen zonder dat ze conflicteren met elkaar. Op deze manier is Stay at Work de totaaloplosser van vraagstukken met betrekking tot positionele verandering op de arbeidsmarkt. Door deskundige begeleiding en heldere communicatie kan Stay at Work voor u de samenwerkingspartner zijn op het gebied van oplossingen met betrekking tot arbeidsmobiliteit.

#### **Kernwaarden**

Stay at Work richt zich op samenwerking voor de lange termijn. De kernwaarden waar Stay at Work vanuit werkt zijn deskundigheid, inzet, betrouwbaarheid, realisme en oplossingsgerichtheid.

De diensten van Stay at Work kunnen van toepassing zijn in situaties van verzuim, onvrijwillig ontslag, arbeidsconflict, ontslag bij boventaligheid en uitbreiding.

#### **Samenwerking**

Bent u op zoek naar een deskundige samenwerkingspartner op het gebied van arbeidsmobiliteit? De dienstverlening van Stay at Work wordt graag persoonlijk met u besproken. Mocht u interesse hebben in een advies, schroom dan niet om vrijblijvend contact op te nemen, zodat er een passende oplossing gevonden kan worden.



# Voeten

## *verdienen deskundige aandacht*

Voeten moeten je tenslotte je hele leven brengen waar je wilt zijn en het liefst zonder pijn. Een bezoek aan een salon met een goed opgeleide pedicure kan je voeten de juiste aandacht bieden.

De meeste mensen zijn bekend met de basisbehandeling van een pedicure. Wij letten tijdens de behandelingen op alle aspecten van de voet die kunnen leiden tot doorverwijzing naar een huisarts of therapeut.

De voet van een diabetespatiënt is extra kwetsbaar door verminderde bloedsomloop in benen en voeten. Het gevoel in de voeten kan verminderen of uitvallen en de stand van de voeten kan veranderen. Diabetespatiënten kunnen beter niet zelf kloven, eelt, likdoorns, blaren, wondjes en verkleuringen behandelen. Een regelmatig bezoek aan de pedicure is zeker aanbevolen.

“WIJ ZIJN GESPECIALISEERD  
IN DE REUMATISCHE  
EN DIABETISCHE VOET”

De reumatische voet is extra gevoelig voor ontstekingen, slijtage en standveranderingen. Door beperkte bewegingsmogelijkheden of in de verdrukking komen van de tenen kunnen de nagels verkleuren, verdikken, verdunnen of brokkelig worden.

Ook voor sporters die last hebben van schimmelnagels is een bezoek aan de pedicure de oplossing voor jeuk, branderige voeten en andere ongemakken.

**Wil je meer informatie of een afspraak maken?  
Ga naar [www.beauty-by-ivanka.nl](http://www.beauty-by-ivanka.nl) of bel ons op 0164-683109**



Moeder en dochter die onder één dak samenwerken. Dat dit een groot succes kan zijn, bewijzen dochter Ivanka en moeder Lian. Zij bieden gespecialiseerde pedicurebehandelingen en diverse schoonheidsbehandelingen zoals hand-, lichaams- en gelaatsbehandelingen waaronder Mesoperfection, maar ook bruidsarrangementen, wimperbehandelingen en spray-tanning.



Slotweg 2b, Lepelstraat  
0164-683109

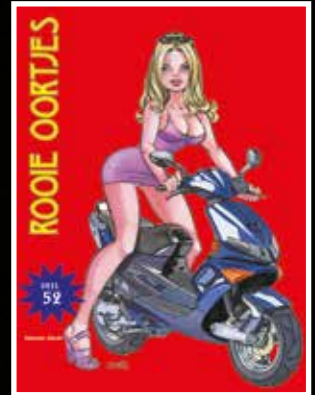
[www.beauty-by-ivanka.nl](http://www.beauty-by-ivanka.nl)



# Cadeautip voor jou

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.



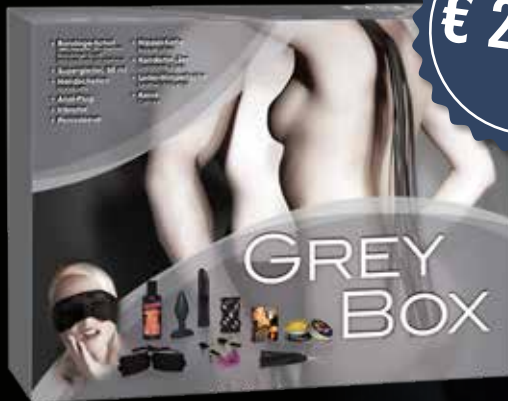
Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...



**Vanwege uitbreiding hebben wij weer plaats voor nieuwe klanten.**  
U kunt vrijblijvend contact opnemen of loop gezellig even binnen.



[www.hondentrimsalon-natasja.nl](http://www.hondentrimsalon-natasja.nl)  
Honden- en kattentrimsalon  
**Natasja**  
Dorpsstraat 35A, Oud-Gastel | 06-25524165

## BRUIST

*Geluk* kun je vermenigvuldigen door het te delen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

Samen werken aan jouw persoonlijke groei? Meld je aan voor een workshop of groepsles. ★★★★★

Kijk voor het actuele aanbod op [www.rijkvanzijn.nl](http://www.rijkvanzijn.nl).

Sportschool voor de geest 'Rijk van Zijn' wordt met vijf sterren gewaardeerd. Veel gehoorde reacties van deelnemers:

- ✓ Meer ontspanning
- ✓ Een heldere geest
- ✓ Meer energie
- ✓ Verbeterde concentratie
- ✓ Meer zelfvertrouwen



Lindenburch 84 • Roosendaal • 06 140 204 50  
hello@rijkvanzijn.nl • [www.rijkvanzijn.nl](http://www.rijkvanzijn.nl)

# Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



**POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG**, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

**POETS MINIMAAL 2 MINUTEN** per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

**BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES.** Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

**VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD.** Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

**DAGELIJKS FLOSSEN** is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.

# Pedicure Nicky



Ambulante pedicurepraktijk in de gemeente Woensdrecht.

Praktijkadres:  
De Stok 12, Roosendaal  
06-57542518  
pedicurenicky@gmail.com



## U bent ook dit jaar weer van harte welkom!



Voor een **heerlijke lunch**, een **gezellige private dining** of om in een **rustige setting te vergaderen**.

Bel voor meer info naar 0165-329431 of kijk op [www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net)  
info@eerlijkisheerlijk.net | [www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk](https://www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk)

## JOUW HOND OOK PRACHTIG GEKNIPT?

Bij volle  
spaar kaart  
10%  
korting!

Kom naar onze salon voor de volgende behandelingen: wassen, scheren, knippen, plukken, ontklitten, ontwollen of alleen nagels knippen.

Wil je een afspraak maken? Dat kan! Neem gerust contact op. Ook kun je ons volgen via FB 'hondentrimsalon diana'

Hondentrimsalon Diana | Stoopstraat 1, Roosendaal | 0165-532741 | 06-55940017





# Kees & Co



**Kees en Co (ja, naar de televisieserie!), allebei uit het asiel. Kees was een vrolijke jongen die door een echtscheiding in het asiel was beland. Hij pakte ons helemaal in met zijn enthousiasme en blije gedrag. Kees paste helemaal bij ons; niet te groot, toch lekker stoer en hij wilde graag ravotten met de kinderen.**

Vooraf onze twee jongens waren heel gek met hem. Onze dochter wilde voor haar verjaardag heel graag een poes. Uit principe komt ieder huisdier bij ons uit het asiel. Zo ook Co, een gecastreerde kater die gewend was aan kinderen en honden. Kees en Co werden de beste vrienden. Ze zijn tien jaar samen geweest in ons gezin.

De kinderen zijn inmiddels de deur uit. Kees is zestien jaar geworden. Van Co weten we niet hoe oud hij was. Toen Kees er niet meer was, leek het alsof Co er geen zin meer in had. Binnen twee maanden moesten we ook van hem afscheid nemen. Het was de afsluiting van een tijdperk. Nu staat de as van de vriendjes naast elkaar in de boekenkast. Allebei in een mooi hartvormig urntje. En voor altijd in ons hart.



**Dierencrematorium  
Majesta Jori Rosendaal**

**Belder 26, Rosendaal | 0165 - 567 168  
info@dierencrematorium-roosendaal.nl  
www.dierencrematorium-roosendaal.nl**



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren

Word je al luchtziek bij de gedachte dat je straks met je kinderen het vliegtuig in moet? Een goede voorbereiding is dan het halve werk. Bruist geeft je enkele handige tips voor een onbezorgd begin van jullie vakantie.

# Met kinderen in het vliegtuig

Het verschilt van maatschappij tot maatschappij welke kindvriendelijke voorzieningen er aan boord zijn. In sommige vliegtuigen beschik je over luiers en 'bassinets' (babybedjes voor kinderen tot twee jaar), bij andere kun je potjes babyvoeding reserveren. Informeer hier dus vooraf naar.

## **Zo weinig mogelijk tussenstops**

Probeer bij de keuze van de vlucht rekening te houden met de slaaptijden van je kinderen. Zo kun je tussenstops zoveel mogelijk proberen te vermijden om ongemakken tijdens het opstijgen en dalen te verminderen. Probeer bij een nachtvlucht zoveel mogelijk het slaapritueel aan te houden, compleet met pyjama, melk en een verhaaltje.

## **Wat zit er in je 'overlevingspakket'?**

Een kind is nooit te jong om met een vliegtuig te reizen. Integendeel: baby's zijn veel makkelijker aan boord dan een kleuter van vier. Je kunt ze troosten met een flesje melk en ze slapen veel. Zorg wel altijd dat je een handig 'overlevingspakket' bij de hand houdt: een luier, een pakje vochtige doekjes, een tube lotion en een handdoekje. Voor oudere kinderen zijn een draagbare dvd-speler of een tablet, lego, kleurboeken en potloden geschikte afleiders. Je kunt ook





g

kleine speelgoedjes inpakken als leuke verrassing. Wel speelgoed waarmee ze op het opklaptafeltje kunnen spelen. Kleine kinderen spelen graag met stickers die ze bijvoorbeeld op een lege fles kunnen plakken.

### Neem een kussen mee

Kleine kinderen kunnen op een kussen zitten, zodat ze beter uit het raam kunnen kijken. Ook een deken is prettig en comfortabel wanneer het wat kouder wordt aan boord. Op intercontinentale vluchten krijg je altijd een deken en een kussen.

### Snoepjes

De landing kan pijn doen aan de oren. Geef baby's een fles, zodat ze kunnen slikken. Een fopspeen werkt ook prima. Geef een kindje bijvoorbeeld een lolly om op te zuigen, dat leidt hen af van de druk op hun oren.

### Stel instappen zo lang mogelijk uit

Voor kinderen die moeilijk stil kunnen zitten is elke minuut in het vliegtuig er één te veel. Zorg er dus voor dat ze zich ten volle uit kunnen leven in de vertrekhal. Wil je toch op tijd aan boord, stap dan zelf alvast in en laat je partner later met de kids komen.

..... ZORG VOOR  
 EEN 'OVER-  
 LEVINGS-  
 PAKKET'  
 .....



## HEERLIJKE THEMA BBQ PAKKETTEN

Met of zonder bediening

**BESTEL ZE BIJ  
MARJAN!**



't Gevulde Buikje | President van Rijenlaan 79, Hoeven | 06-29517923 | [www.hetgevuldebuikje.nl](http://www.hetgevuldebuikje.nl)

# OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

## Ontspanning, sport of therapeutische massage

Bij Massage Salon Wilgenroos bent u aan het juiste adres. Ons doel is een bijdrage te leveren aan uw totale welzijn en het bieden van rust, ontspanning en het in balans brengen van lichaam en geest.

Met name de bindweefselmassage (therapeutisch) werkt erg effectief op uw houdings- en bewegingsapparaat en kan ook worden toegepast bij mensen met lipoedeem klachten.



Massage Salon Wilgenroos | Bosschendijk 187, Oudenbosch  
06 51991732 / 06 51537804 | [www.wilgenroos.jimdo.com](http://www.wilgenroos.jimdo.com)



# De perfecte haarkleur

**GRIJZE HAARKLEUREN ZIJN AL EEN PAAR JAAR IN DE MODE, MAAR OP DIT MOMENT GAAN ZE LETTERLIJK 'VIRAAL'. 'GRANNY HAIR' IS IN. OMA'S HAARKLEUR IS HOT.**

*Eigenlijk zijn grijze haarkleuren geen nieuwigheid. Als we onze streetstyle fotoarchieven erop nakijken, dan zien we dat 'grey hair' onder de fashionista's al sinds verschillende jaren een optie is. Geen nieuwigheid dus, maar wel nieuw is dat de 'massa' nu ook voor 'granny hair' kiest.*

*Granny hair, oma's haarkleur, is overal! Het is op dit moment één van de allerhotste en*

*meest trendy haarkleuren. Bij de allerjongsten staat een grijze tint supercool vanwege het contrast. Wie verwacht er nu een piepjong ding met grijze haren? En voor de wat meer 'agée' onder ons betekent het een bevrijding.*

**Grijs haar mag, sterker nog, het is TRENDY.**

*Behoeftte aan een betrouwbare kapper, een nieuwe coupe of speciale haarstyling?*

*Wij verwelkomen zowel dames en heren als kinderen. U kunt bij ons terecht voor leuke opsteekkapsels met een touch of glitter or color. En wat dacht u van een leuke cadeaubon?*

*Zoë en Maxime*



**Interesse?**  
Contacteer ons dan vandaag nog om uw kappersbezoek in te plannen!

**dames, heren en kinderen**

Stationsstraat 4, Essen | 03 636 21 29 | [www.t-kapsalon.be](http://www.t-kapsalon.be)

We zijn doorlopend geopend van maandag tot zaterdag, van 8u30 tot 17u30. Op donderdag kunt u van 8u30 tot 20u bij ons terecht. Bij voorkeur op afspraak voor een vlotte service.





K

N

B

## KNB Security Services

Uw beveiligingspartner in de regio

Wij zijn gespecialiseerd in het beheersen van risico's en deze zoveel mogelijk te beperken. Hiervoor werken wij samen met diverse partners op het gebied van techniek, maar ook op het moment dat het op de fysieke beveiliging door beveiligers aankomt, zijn wij de partner bij uitstek!

Outlandsedijk 6F Oudenbosch  
085 - 401 93 42  
[www.knbsecurity.nl](http://www.knbsecurity.nl)

## IBX BEHANDELING

BRUISENDE ACTIE

10%  
KORTING

op je 1<sup>e</sup> behandeling



Gescheurde, splijtende of zwakke nagels? IBX herstelt de nagel van binnenuit. Het is een kuur van **minstens 3 weken**, daarna volgt een persoonlijk **behandelplan**.



Star Nails by Jeannette | 06 - 188 032 72

Wat is er mooier dan,  
herinneringen écht vastleggen?  
Dit kan!

[www.aandenkenzo.nl](http://www.aandenkenzo.nl)



Aandenken Shop  
De winkel voor het hele gezin

Van zwanger,  
naar de puberteit..  
& alles daartussen in!

[www.aandenkenshop.nl](http://www.aandenkenshop.nl)



# Ayurveda massage op het volledige lichaam

De leer is gebaseerd op de vijf elementen, ether, lucht, vuur, water en aarde, die zich niet alleen in de natuur om ons heen, maar ook in ons lichaam bevinden.

**Ayurveda** is een eeuwenoude holistische gezondheidsleer met haar oorsprong in India. Holistisch wil zeggen de benadering van het lichaam op zowel fysiek, geestelijk als emotioneel vlak.

**Ayurveda massage** berust op kennis van de marmapunten. Dat zijn knooppunten waar aders, slagaders, pezen, botten en gewrichten bij elkaar komen. In het lichaam bevinden zich duizenden marmapunten waarvan ik er tijdens de Ayurveda massage 43 behandel. De massage werkt op de bloedsomloop, het zenuwstelsel en het lymfestelsel. De warme olie werkt diepgaand, ontspannend en met veel gevoel op ons grootste orgaan, namelijk de huid.

**Massage op afspraak, bel 0032 494376336**

**Nieuw  
in Essen**

Maak kans op:

# 5 uur gratis kinderopvang

t.w.v.

# € 40,-



Plus  
welkomstpakketje!

# De Dwergjes

Kinderopvang De Dwergjes | Bosschendijk 187,  
Oudenbosch | 06-10649969 | [www.dedwergjes.eu](http://www.dedwergjes.eu)

k	n	f	l	e	x	i	b	e	l	e
n	r	g	p	f	d	b	d	i	e	o
u	e	d	r	e	k	k	q	c	v	
t	g	w	r	o	u	m	h	e	k	g
s	u	e	r	p	e	t	l	f	d	k
e	l	r	q	v	a	p	e	k	v	k
l	i	g	v	a	l	e	e	r	t	m
e	e	j	o	n	s	v	h	n	e	e
n	r	e	p	g	a	f	k	p	n	t
e	h	s	d	u	r	z	v	g	j	m
t	s	f	q	q	m	w	u	n	z	u

opvang	flexibel
kinderen	peuter
dwergjes	knutselen
regulier	groepen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april  
de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)



**PUUR | FRIS | BELEVING | HOEVEN**

